



## Salud Mental en la UE: trayectoria y próximos pasos

La Comisión Europea lleva años trabajando y promoviendo diferentes acciones para mejorar la salud mental. Además, este año ha lanzado un nuevo enfoque global para la salud mental.

### Contenidos

Salud Mental en la UE:  
trayectoria y próximos  
pasos

1

¿Trabajar en  
instituciones de la UE?  
Descubre cómo puedes

3

La renovación del  
alumbrado del  
Parque de Rosalía,  
más eficiente y  
con perspectiva de  
género, entrará en  
funcionamiento este  
otoño

5

El Impulso Verde abre  
sus puertas para  
acoger la visita de  
miembros del Colegio  
Oficial de Arquitectos  
de Galicia

7

CONVOCATORIAS Y  
PREMIOS

8

En 2018, el informe [Health at a Glance: Europe](#) señalaba que **84 millones de personas** en toda la Unión Europea sufrían algún tipo de problema de Salud Mental. La llegada de la pandemia por la COVID-19, incrementó la aparición de este tipo de problemas relacionados con el bienestar emocional, especialmente en la población más joven. No afrontar correctamente esta situación tiene un coste de 600 000 millones de euros al año en la Unión Europea.

## La trayectoria de la Comisión Europea en Salud Mental

La Comisión Europea lleva más de veinticinco años trabajando y promoviendo diferentes acciones y proyectos para mejorar la salud mental. Entre ellas, se encuentra el **portal de mejores prácticas** para facilitar la recopilación e intercambio de las mejores prácticas y su aplicación en la UE. Gracias a esta iniciativa se han puesto en marcha proyectos como el [Best de la Alianza Europea contra la Depresión](#), en el que participan 10 Estados miembros y cuenta con el apoyo financiero de la Comisión.

En 2013, se lanzó la **Acción Conjunta sobre Salud Mental y Bienestar** que, posteriormente, dio lugar al **Marco de Acción Europeo sobre Salud Mental y Bienestar**, publicado en 2016. El objetivo era ayudar a los Estados miembros a revisar sus políticas en esta materia y crear un instrumento para el desarrollo de una estrategia para afrontar los problemas de salud mental por parte de la Unión Europea y los Estados miembros.

## Nuevo enfoque para la salud mental

En el discurso sobre el estado de la Unión de 2022, la presidenta de la Comisión, Ursula von der Leyen anunció la intención de presentar una **nueva iniciativa sobre salud mental** para el año 2023. En junio de este año, la Comisión adoptó la [Comunicación sobre un enfoque global de la salud mental](#). Cuenta con 20 iniciativas emblemáticas

para ayudar, directa e indirectamente, a los Estados miembros.

**Este nuevo enfoque se basa en tres principios:**

- ★ La **prevención** adecuada y eficaz,
- ★ El **acceso** a una asistencia sanitaria y un tratamiento de alta calidad y asequible,
- ★ La **reinserción** en la sociedad tras la recuperación.

El objetivo de la Comisión Europea es abordar todos los factores que puedan afectar a la salud mental de las personas, siendo conscientes de que estos son muy variados. Para ello, entre las **medidas puestas en marcha** se encuentran:

- ★ la integración de la salud mental en **todas las políticas**,
- ★ impulsar la salud mental de **niños y jóvenes**,
- ★ abordar los riesgos psicosociales en el **trabajo**.

## Financiación europea: un impulso para la salud mental

En 2022 se adoptó el **programa EU4Health** como respuesta a la pandemia de la COVID-19, que supone un apoyo financiero sin precedentes de la UE en el ámbito de la salud. Una parte de su presupuesto se dispondrá para promover la salud mental.

Este dinero estará destinado, entre otras acciones, a que los Estados miembros colaboren en una **acción conjunta** que aborde los retos de la salud mental, al desarrollo de proyectos para ayudar a los pacientes y supervivientes de cáncer y sus cuidadores a afrontar las secuelas psicológicas de la enfermedad, y a la creación de un **Código Europeo de Salud Mental**.



# ¿Trabajar en instituciones de la UE? Descubre cómo puedes



Mucha gente se imagina **trabajando para la Unión Europea**, sin embargo, desconocen cómo pueden optar a formar parte de sus instituciones o qué pasos deben seguir para acceder a un puesto en uno de sus organismos.

También hay profesionales que quieren iniciar una nueva etapa profesional en otro país de la UE. Para ellos, la Comisión cuenta con una plataforma en la que se busca favorecer la libre circulación de trabajadores entre los Estados miembros.

En este artículo, te contamos distintas opciones de **empleo** que ofrece la Unión Europea, ¡toma nota!

## ¿Cómo trabajar en la Unión Europea?

EPSO (European Personnel Selection Office) es la oficina encargada de cubrir las **necesidades de contratación de las instituciones de la UE**. Se encarga principalmente de la selección de personal para el Parlamento Europeo, Consejo de la Unión Europea, Comisión Europea, Tribunal de Justicia de la UE o el Tribunal de Cuentas Europeo, entre otras instituciones.

En función de las aspiraciones profesionales y la formación recibida, la UE cuenta con **diferentes opciones**

**de carrera profesional.** EPSO gestiona los procesos de selección de oposiciones para funcionarios y selección de agentes contractuales (CAST), sin fecha límite para la presentación de candidaturas

Los procesos de selección varían en función de las categorías de personal a las que se presentan los candidatos, que van desde funcionarios permanentes a contratos de prácticas. Consulta en la página de EPSO los [diferentes perfiles de carrera profesional](#) que se pueden desarrollar en la UE y cómo acceder a ellos.

## Encontrar trabajo en otro país de la UE

Creada en 1994, [EURES](#) es la red de cooperación de servicios de empleo diseñada para **facilitar la libre circulación de los trabajadores**. Es decir, su objetivo es garantizar la igualdad de oportunidades para todos los ciudadanos europeos.

De este modo, esta plataforma pone en contacto a empleadores y solicitantes de empleo de todos los países de la UE, Suiza, Islandia, Liechtenstein y Noruega.

El portal de movilidad profesional también cuenta con apoyo y ofrece información en cuanto a cuestiones

prácticas, jurídicas y administrativas a la hora de trasladarse por trabajo a otro país o al contratar a una persona de otro Estado. También se da información acerca de las **condiciones de vida y trabajo**, así como del mercado laboral de todos los países que forman parte del programa. El objetivo es facilitar la máxima información posible a los ciudadanos europeos que buscan una oportunidad laboral fuera de su país.

## Becas Blue Book

La Comisión Europea ofrece también la **posibilidad de hacer prácticas**. Con las [becas Blue Book](#), la gente puede desarrollar su trabajo en el ámbito de los recursos humanos, política medioambiental, cultura o traducción, entre otros. Dependerá del servicio o agencia de la Comisión Europea al que sean asignados, ubicados en su mayoría en Bruselas.

Para poder formar parte del programa de prácticas se debe **contar con un título universitario**, en cualquier disciplina, y **dominar al menos dos lenguas de la UE**. Además, no hay límite de edad para solicitarlas.



# La renovación del alumbrado del Parque de Rosalía, más eficiente y con perspectiva de género, entrará en funcionamiento este otoño



## La intervención, enmarcada en la EDUSI Muramiñae, persigue aumentar la eficiencia de las instalaciones y la seguridad ciudadana y disminuir los consumos y la contaminación ambiental

La **alcaldesa de Lugo, Lara Méndez**, acompañada del edil de Transición Ecológica, Miguel Fernández, supervisó el avance de los trabajos de ampliación y mejora de la iluminación del Parque Rosalía de Castro, que permitirán aumentar la eficiencia de las instalaciones y la seguridad ciudadana, al tiempo que se disminuyen los consumos y la contaminación ambiental.

La actuación, enmarcada en la **extratexia DUSI Muramiñae**, cofinanciada al 80% por los Fondos Europeos de Desarrollo Regional, supone una inversión de **162.000 euros**.

*“Actualmente ya se llevó a cabo la sustitución de todas las luminarias existentes por otras led, el pintado de farolas, la instalación de nuevos puntos de luz donde antes había*

*zonas oscuras y de los cuadros de instalación eléctrica; de este modo, los trabajos están muy avanzados y se prevé que puedan quedar listos a finales de este mes”, explicó la regidora.*

*“Con esta intervención queremos avanzar en la conservación y cuidado de este enclave único de la ciudad”, recordó Méndez, quien subrayó que “los trabajos incluyeron la actualización de luminarias, canalizaciones, centros de mando y demás componentes”. Así, el objetivo es incrementar la eficiencia energética de la iluminación pública en los espacios que dan servicio entre otras localizaciones a la pista de patinaje, al stand de jardinería, al mapa, al estanque y también en las propias Costas do Parque.*

Dentro de la estrategia llevada a cabo por el Gobierno local para mejorar la eficiencia energética que permita, además, reducir el gasto del suministro eléctrico, el ejecutivo apuesta en esta intervención por luminarias dotadas con tecnología LED, que necesitan menos de la mitad de potencia que las actuales para producir el mismo flujo luminoso. *“Esto nos permitirá alcanzar un mejor rendimiento de la instalación, aumentando su eficiencia pero también la calidad medio ambiental, así como la seguridad vial y ciudadana mientras que reducimos el consumo eléctrico y la contaminación que este origina, disminuimos las emisiones de dióxido de carbono y también los costes de mantenimiento que, por lo tanto, será más sencillo”,* subrayó la alcaldesa.

El siguiente paso será implantar en cada uno de los centros de mando una plataforma de gestión inteligente con el fin de monitorizar el consumo de energía, midiendo factores como voltaje en cada fase, intensidad, frecuencia eléctrica, potencia o energía activa y reactiva acumulada, detección de conexiones ilícitas o problemas de suministro. Datos que serán enviados a la plataforma de gestión municipal para analizar su funcionamiento y como información relevante en la posterior toma de decisiones en pro del ahorro.

Entre las finalidades de esta intervención está poner en valor emplazamientos singulares del Parque, considerado un entorno de protección patrimonial, de manera que inviten al uso ciudadano del espacio público y reviertan directamente en una mayor seguridad desde la perspectiva de género, ya que se colocarán también nuevos puntos de refuerzo para evitar zonas consideradas oscuras.

Las localizaciones actuales se respetarán de forma que, tras la limpieza de las columnas y brazos existentes, con un alto valor decorativo y que se conservarán, se llevará a cabo su restauración correspondiente, sustituyendo la tecnología de iluminación antigua por otra más moderna y eficiente. Asimismo, en la parte inferior de las Costas do parque, en la confluencia con la zona de aparcamiento de caravanas y el Pazo Municipal dos Deportes, se retirarán las luminarias tipo vial sobre postes de madera y se instalarán nuevas columnas y puntos de luz acordes al resto del entorno.

## Trabajos coordinados para evitar la falta de alumbrado en horario nocturno

Tanto las labores de suministro como de colocación de los nuevos equipos se realizará de forma coordinada con la retirada de las instalaciones existentes, de forma que atienda a zonas completas en período diurno al objeto de no dejar la instalación sin funcionar en período nocturno en ningún momento. Igualmente, con el fin de evitar actos vandálicos en los centros de mando, estos irán protegidos frente a la manipulación de personas ajenas.

# El Impulso Verde abre sus puertas para acoger la visita de miembros del Colegio Oficial de Arquitectos de Galicia



El **edificio Impulso Verde**, promovido por el Gobierno de Lara Méndez en A Garaballa, en el marco del proyecto europeo **LIFE Lugo + Biodinámico**, recibió este mes la visita de miembros del Colegio Oficial de Arquitectos de Galicia (COAG) quienes pudieron conocer de primera mano las instalaciones y características constructivas de este inmueble, el primero en España y uno de los pocos en el mundo en obtener la certificación de proyecto FSC.

Esta visita se celebró como **clausura del curso "Introducción a las estructuras de madera"**, organizado por el **COAG y la Agencia Gallega de la Industria Forestal (GENERA)** para promover el conocimiento en materia de construcción y rehabilitación con madera y la divulgación de obras ejemplares. Así, además del Impulso Verde, también visitaron las instalaciones de Madelras Besteiro, divididos en dos grupos de 30 integrantes cada uno.

De este modo, el **Ayuntamiento continúa fomentando la utilización de la madera como elemento estructural en la construcción**, eje también de la estrategia de diversificación industrial del municipio, que se sustenta en **valores medioambientales** y que tienen su máximo exponente en este inmueble, el primer edificio público construido con madera de Galicia y un referente en la lucha contra el cambio climático, capaz de generar con energías alternativas su propio consumo.

**El Impulso Verde cumple, a través de las numerosas visitas que recibe, con su importante función didáctica como exponente del modelo de ciudad que lidera la alcaldesa Lara Méndez. Un proyecto, clave en la educación y en la concienciación ciudadana para avanzar en la configuración de urbes más fortalecidas ante el cambio climático.**



# CONVOCATORIAS Y PREMIOS

## Nueva Bauhaus Europea (NBE) 2024



La Comisión ha abierto el plazo para las candidaturas a los premios de la Nueva Bauhaus Europea (NBE) de 2024. Tras recibir más de 4 500 candidaturas en total en las ediciones anteriores, el concurso de 2024 de la NBE premiará este año a 20 ideas y proyectos innovadores ejemplares que representen la sostenibilidad, la estética y la inclusividad. Por primera vez este año, también se aceptarán las candidaturas de proyectos e ideas de Ucrania, además de los Estados miembros de la UE y de los Balcanes Occidentales.

La convocatoria permanecerá abierta hasta el **10 de noviembre de 2023 a las 19:00 (hora central europea)**.

Consulta toda la información [aquí](#)